



### De app implementeren?

De Diabetes Voetencheck app wordt al door ruim 230 podotherapeuten in Nederland gebruikt. Wil je de app als podotherapiepraktijk ook aanbieden aan je patiënten? Dat kan!

Heb je interesse om de app te implementeren in je praktijk? Of wil je er meer over weten? Bezoek [diabetesvoetencheck.nl/voor-podotherapeuten](http://diabetesvoetencheck.nl/voor-podotherapeuten) of bel naar 088-1180526.



### Wat kost het gebruik van de app?

De Diabetes Voetencheck app wordt aangeboden op basis van een praktijkprijs. De prijs wordt bepaald op basis van de grootte van de praktijk via het totaal aantal diabetespatiënten van een praktijk. Daarbij geldt de volgende staffel:

Aantal diabetespatiënten	Praktijkbijdrage
< 500	€450,00
501 - 2.500	€1.000,00
2.500 - 5.000	€2.500,00
5.000 +	€4.500,00

\* De genoemde prijzen zijn excl. btw.

Een praktijk kan op elk moment van het jaar starten. We werken met jaarfacturen. Per eerstvolgende maand na opstart wordt gestart met facturatie.

Jouw bijdrage aan de app wordt besteed aan het verbeteren van de app en het doorontwikkelen van de app en digitale (voet)zorg.

### Rekenvoorbeeld

Een rekenvoorbeeld voor de kosten en opbrengsten van de Diabetes Voetencheck app voor een podotherapiepraktijk met 1000 diabetespatiënten.

#### De kosten

Totaal aantal diabetespatiënten	1.000
Kosten per praktijk volgens staffel	€1.000,00

#### De besparing

Totaal aantal diabetespatiënten	1.000
Percentage dat de app structureel gebruikt	10%

Structurele gebruikers van de app	100
-----------------------------------	-----

Kosten per controleconsult	€37,50
Besparing van consulten per patiënt	1

Besparing per patiënt per jaar	€37,50
--------------------------------	--------

<b>Totale besparing per jaar</b>	<b>€3.750,00</b>
----------------------------------	------------------

<b>Voordeel voor de praktijk</b>	<b>€2.750,00</b>
----------------------------------	------------------

\* De genoemde prijzen zijn excl. btw.



Diabetes  
Voetencheck



**Het is voor mensen met diabetes belangrijk om hun voeten goed te controleren om slecht genezende wonden te voorkomen. Door dagelijks een zelfcheck uit te voeren, houden diabetespatiënten de conditie van hun voeten in de gaten en voorkomen ze voetproblemen. De Diabetes Voetencheck app helpt hen hierbij.**

De Diabetes Voetencheck app wordt al door ruim 150 podotherapeuten in Nederland gebruikt. Wilt u de app als podotherapeut ook aanbieden aan uw patiënten? Dat kan!

### Hoe werkt de app?

De Diabetes Voetencheck app is eenvoudig opgezet en daardoor heel gebruiksvriendelijk. Diabetespatiënten ontvangen regelmatig (zo vaak de patiënt zelf wil) een pushmelding die de patiënt eraan herinnert om de voeten te controleren. De patiënt wordt tijdens de controle begeleid met instructie filmpjes en interactieve vragen.

De app werkt met een controlemechanisme: het antwoord op de vragen kan ertoe leiden dat de patiënt gevraagd wordt een foto van de voeten in te sturen via de app, zodat de podotherapeut deze kan beoordelen op afstand en contact met de patiënt kan opnemen wanneer dit nodig is. Ook houdt de app bij hoe vaak de patiënt de app gebruikt. Wanneer dit niet regelmatig is, kan de podotherapeut contact met de patiënt opnemen om met de juiste gesprekstechnieken de patiënt te motiveren tot betere zelfzorg.

## Wat is het doel van de app?

RondOm Podotherapeuten heeft de Diabetes Voetencheck app ontwikkeld om passende zorg te kunnen blijven leveren aan diabetespatiënten. Met zorg op afstand streven we naar duurzame verbetering van de zorg en kunnen we de groeiende zorgvraag blijven beantwoorden, ondanks het landelijke tekort aan podotherapeuten. De app draagt ook bij aan het verlagen van de zorgkosten.

## Wat levert de app jouw praktijk op?

Digitalisering, zowel in het bedrijfsleven als in de zorg, is al jaren gaande en is door corona in een stroomversnelling geraakt. De vraag is niet of, maar hoe we verder zullen digitaliseren.

Wanneer je de Diabetes Voetencheck app in jouw praktijk implementeert, ga je mee met de behoefte van digitalisering van de patiënt, blijf je relevant en bij de tijd, toon je betrokkenheid bij de digitale ontwikkeling op het gebied van medisch noodzakelijke voetzorg en draag je bij aan *zinnige en zuinige zorg*.

De voordelen van de app voor een podotherapiepraktijk en diabetespatiënt op een rij:

### Verlaging van de zorgkosten en de druk op de zorg

- Een besparing van behandel tijd door verlaging van controleconsulten bij de podotherapeut: het streven is een besparing van één controleconsult per jaar voor iedere structurele gebruiker van de app;
- Verlaging van de noodzaak voor huisbezoeken;
- Minder druk op de agenda's van de podotherapeuten en een verlaging van de personele inzet.

### Verhogen van de kwaliteit van de zorg

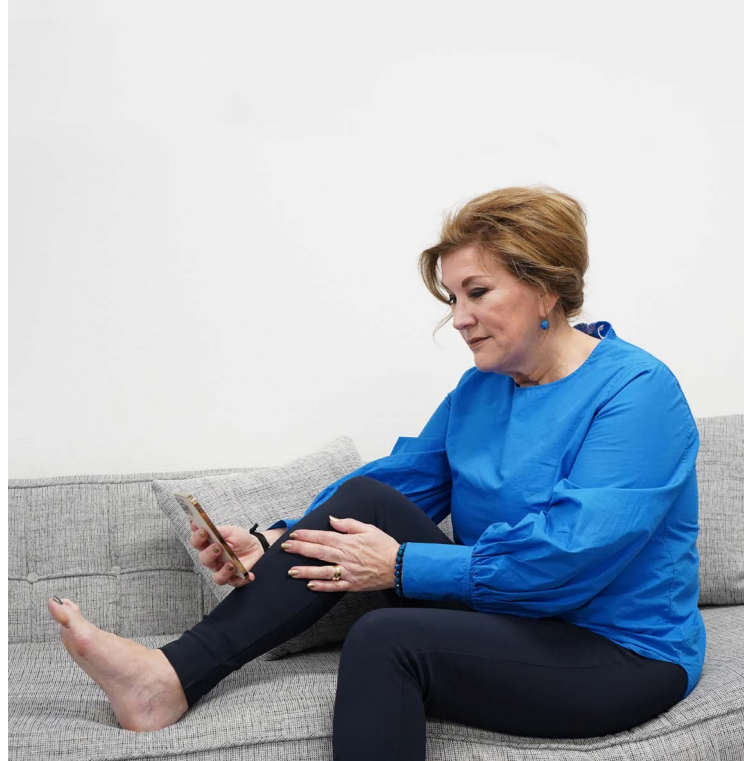
- Het aanbieden van continue passende zorg voor je diabetespatiënten (van een periodieke momentopname tijdens de controles naar een continue check op de gezondheid van de patiënt en diens voeten);

### Gebruiksgemak

- De podotherapeut ontvangt direct een notificatie als er actie moet worden ondernomen wanneer een patiënt een voetencheck uitvoert;
- Door de app te koppelen met het elektronisch patiëntensysteem van de praktijk verzamel je alle patiëntendata overzichtelijk op één centrale plaats.

### Voordelen voor de diabetespatiënt

- Verhoging van de kwaliteit van zorg: continue check op de gezondheid van de voeten i.p.v. periodieke momentopname;
- Gebruikersvriendelijke wijze van zelfzorg, zorg wanneer het jou uitkomt;
- Minder afspraken bij de podotherapeut en minder reiskosten;
- Meer vrije tijd.



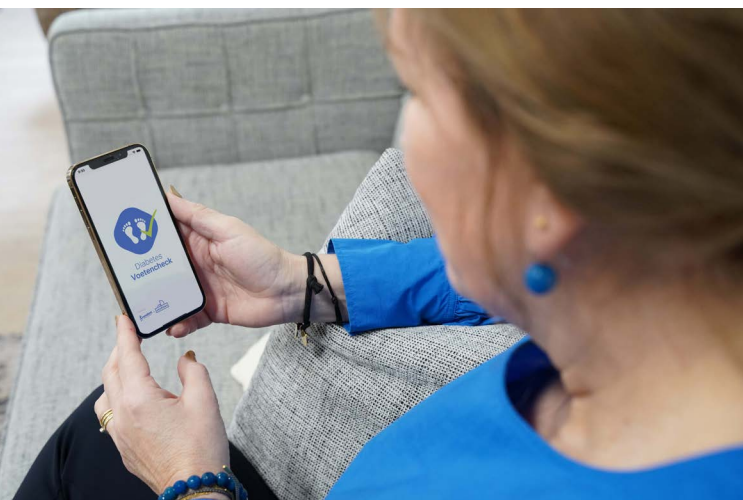
## Motiveren en enthousiasmeren

Als de Diabetes Voetencheck app door de patiënt op de juiste manier gebruikt wordt, zal jouw podotherapiepraktijk de zojuiste genoemde voordelen behalen. Door het inzetten van promotiemateriaal en de juiste motivatietechnieken, krijg je de patiënt overtuigd om de app goed te gebruiken.

De app is zo gebouwd dat het patiënten spelenderwijs motiveert om regelmatig voetenchecks uit te voeren, volgens het principe "gamification". Gamification is een bewezen en krachtig concept om mensen te stimuleren iets uit te voeren. We ontwikkelden de app continue door en organiseren regelmatig kennissessies en brainstormsessies, al dan niet met de diabetespatiënten samen, om de app te verbeteren.

De podotherapeut heeft een belangrijke rol in het enthousiasmeren en motiveren van de patiënt. De podotherapeut dient, vooral bij oudere patiënten, de tijd te nemen om de app uit te leggen en evt. samen te installeren. De podotherapeut dient tijdens iedere controle kort over de app te beginnen en wanneer de app correct gebruikt wordt, actief te sturen op het minder inplannen van controleafspraken.

Aangesloten praktijken ontvangen van ons promotiemateriaal, bestaande uit flyers, posters, instructievideo's en motiverende teksten om de diabetespatiënten te enthousiasmeren om de app te blijven gebruiken.



### Diabetes Voetencheck

De gratis voetencheck app voor mensen met diabetes.



Om u als diabetespatiënt te ondersteunen, werken we samen met de Diabetes Voetencheck app. Via deze eenvoudige en gebruiksvriendelijke app motiveren en begeleiden we u bij het dagelijks controleren en verzorgen van de voeten. Dit gebeurt onder andere via instructie filmpjes, interactieve vragen en het uploaden van foto's.

Wij monitoreren helpen u in de app en nemen contact met u op wanneer wij zien dat dit nodig is. Zo kunnen wij uw voeten vanaf een afstand in de gaten houden en vertellen we de kans op voetwonden. Meer informatie over de app vindt u op [www.diabetesvoetencheck.nl](http://www.diabetesvoetencheck.nl).

#### Hoe werkt de app Diabetes Voetencheck?

1. Download Diabetes Voetencheck gratis op uw mobiel of tablet.
2. Log in met uw telefoonnummer of patiëntnummer.
3. Beantwoord de vragen in de app. (Bedenk dat het niet gaat om een recept of medisch advies).
4. Bent u het vergeten? We verstuuren u een herinnering.
5. Bijzondereheden van uw voet? Upload een foto.
6. Wij monitoreren de app en nemen zo nodig contact met u op.

Met de Diabetes Voetencheck app houdt u de conditie van uw voeten in de gaten en voorkomt u voetproblemen.

- Makkelijk in gebruik
- Begeleidt en motiveert bij het controleren van de voeten
- Mogelijkheid tot uploaden foto's
- Regelmatig herinneringsbericht
- Monitoring door uw podotherapeut

Download gratis voor uw mobiel en tablet!

App Store | Google Play

[www.diabetesvoetencheck.nl](http://www.diabetesvoetencheck.nl) | 088-1180526



Meer informatie vind je op [www.diabetesvoetencheck.nl](http://www.diabetesvoetencheck.nl) of bel naar **088-1180526**